

CANARIAS7 Domingo, 4 de julio de 2021

# VACACIONES

Suplemento especial



## Nos quedamos en Canarias (y tan a gusto)

El archipiélago se convierte en el destino ideal para los canarios tras meses de restricciones por la pandemia



Panorámica de la playa de El Cotillo (Fuerteventura).  
TURISMO DE ISLAS CANARIAS

## Canarias al completo por tierra, mar y aire

**Atractivos.** Aguas color esmeralda, senderos con vistas, cielos que son auténticos ventanales al universo y fondos marinos de ensueño. Canarias da mucho juego

CANARIAS7

**C**ercanía, clima estupendo, amplia oferta turística, paisajes de ensueño y los más exigentes protocolos de seguridad sanitaria para disfrutar sin preocupaciones del verano. ¿Qué más se le pueden pedir a unas vacaciones para que sean perfectas? Bueno, sí, que no acaben nunca, pero eso tendrás que hablarlo con tu jefe. Como reza la campaña "Todos los días sale el sol", el verano

es una época perfecta para disfrutar al máximo de este paraíso. Y es que ya sea a ras del suelo, dentro del agua o con la vista puesta en el cielo, Canarias ofrece un sin fin de actividades para exprimir a tope las vacaciones.

Canarias está repleta de senderos, bosques, parques naturales y volcanes esperando que los descubras al ritmo de tus pisadas. Su naturaleza salvaje deslumbra

por los contrastes que crean paisajes dignos de postal: bosques frondosos, llanuras volcánicas, dunas de arena, la mismísima selva. Como resultado, uno de los ecosistemas más valiosos del mundo con cuatro Parques Nacionales y siete Reservas de la Biosfera.

Si te gusta el senderismo, podrás llegar muy lejos física y mentalmente. La mayoría de recorridos están señalizados y adentran

al caminante en un entorno único. La llamada Ruta de los Volcanes, en el sur de La Palma, nos propone un trekking natural a través de los municipios de El Paso, Mazo y Fuencaliente. El sendero se prolonga unas cinco horas, pero las vistas son la mejor recompensa. Lo mismo ocurre con la ruta que sube hasta el pico del Teide. ¿Qué son seis horas de esfuerzo a cambio de la mejor panorámica de Canarias?

Más de 500 playas conquistan a cualquier viajero: el que quiere tumbarse al sol, el que pretende pasear sin fin, el que adora bucear o el que prefiere deportes de aventura. También las arenas se presentan de lo más variadas: hay playas doradas, blancas, rojas, incluso negras y brillantes por su carácter volcánico. Algunas son para descansar, otras para animarse al ritmo de los DJs que amenizan las sobremesas y otras para probar lo mejor de la gastronomía canaria a pie de playa. El Castillo, en Fuerteventura, es familiar y tranquila. Debido a su cercanía con el puerto deportivo se puede practicar windsurf o bucear. Y en

Gran Canaria son imprescindibles las playas de Maspalomas, El Inglés, San Agustín o Amadores.

Caletón Blanco, en Lanzarote, es una piscina natural de aguas transparentes que configura una imagen de ensueño salpicada por lava volcánica. Algunas zonas, protegidas por las rocas, son perfectas para niños. Y quienes quieran deleitarse con la vida marina de las profundidades, encontrarán un paraíso en las Islas Canarias. Baja Bocarones, en El Hierro, ofrece una de las mejores inmersiones de descenso de pared.

### Para tocar el cielo

Contemplar Canarias a vista de pájaro es uno de esos planes inolvidables. ¿Cómo hacerlo? Por ejemplo, eligiendo entre la gran variedad de 'spots' para la práctica del parapente. Laderas, barrancos y cumbres desde los que dar el salto y dejarse cautivar por el paisaje. En Hermigua (La Gomera) el cielo aparece salpicado de parapentes de colores la mayor parte de los días, porque se dan las condiciones óptimas para la práctica de este deporte. La Cumbre de Dos Hermanas, en El Hierro, es otra visita obligada, al igual que Puerto Naos, en La Palma.

Por las noches, los cielos de Canarias también dan mucho juego. Sus características excepcionales para la observación de estrellas permiten divisar una gran cantidad de constelaciones. Es recomendable hacerlo, por ejemplo desde Artenara, Tejeda o Temisas, en Gran Canaria. La isla de La Palma incluso está reconocida como Reserva Starlight por la calidad de su cielo. Aquí el mirador del volcán de San Antonio se convierte cada noche despejada en una auténtica ventana al universo. Fuerteventura y Las Cumbres de Tenerife son también Reserva Starlight, mientras que Granadilla de Abona (Tenerife), el Parque Nacional del Teide (Tenerife) y Gran Canaria están considerados destinos Starlight. El espectáculo está asegurado en todos, especialmente en agosto con las Perseidas.

**HD**  
Beach Resort & SPA  
Lanzarote  
Body & Soul

**Vuelve a sentir Lanzarote.**

Vacaciones con HD HOTELS

**25%** Promoción Reapertura

**20%** Descuento Residentes

**BONO**  
SOMOS AFORTUNADOS ALOJAMIENTOS

0000 0000 0000 0000

0000 0000  
NOMBRE APELLIDO APELLIDO

**VISA**

hdhotels.com 900 102 171



Este verano quédate en el paraíso.

# Ganas de Canarias

Ganas de Armas



NAVEGA ENTRE ISLAS CON NAVIERA ARMAS

MÁS INFORMACIÓN EN  
[navieraarmas.com](http://navieraarmas.com) / CALL CENTRE (+34) 902 456 500 / 928 300 600  
EN SU AGENCIA DE VIAJES





Imagen de la zona de piscinas Corallium Dunamar by Lopesan Hotels. c7

#### LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**Canarias7.** Nuestro calendario, suele estar marcado con infinidad de fechas. La revisión del coche, el dentista de los niños, la declaración de la renta y muchas otras citas que suelen suponer un quebradero de cabeza más, que añadir al, ya estresante de por sí, suceder de los días, las semanas y los meses. Sin embargo, hay un momento que siempre destacamos en rojo y que tiene su propio contador activado. Es una especie de cuenta atrás, como el de las bombas de las películas, que mide cada segundo que falta para que llegue el día señalado: el inicio de las vacaciones.

Sonamos con ese instante y queremos que todo sea perfecto. Liberar tensiones y conseguir alcanzar un estado mental de desconexión pleno, en el que nos preguntamos cuestiones de especial relevancia, como si será cierto que

las vitaminas del zumo se pierden al poco tiempo de exprimir la fruta. Esos instantes son genuinos y especiales, por lo que tratamos de aprovecharlos al máximo para generar una colección de recuerdos que nos acompañe durante el resto del año y sirvan de refugio recurrente, en el que buscar cobijo cuando la rutina y las responsabilidades se apoderan de nosotros.

Necesitamos unas vacaciones ‘relajaditas’, que alcancen otro nivel cuando se disfrutan frente al mar y el hotel, en el que nos alojamos, está en primera línea de playa. La propuesta de la marca Corallium by Lopesan Hotels reúne las condiciones necesarias para transformar nuestro tiempo de relax en un auténtico retiro veraniego en el sur de Gran Canaria. El Co-

rallium Dunamar by Lopesan Hotels, en Playa del Inglés, y el Corallium Beach by Lopesan Hotels, en San Agustín, ocupan unas localizaciones privilegiadas que consiguen generar un efecto cautivador, permitiendo que cada viajero tenga la sensación de que la arena forma parte de su calzado y una agradable brisa marina le acompaña a cada paso.

Realizar tranquilos paseos con las primeras luces del día, sentir el cálido abrazo del sol tras salir de un revitalizante baño en la piscina, cerrar los ojos y saborear un saludable almuerzo o hacer yoga en la playa mientras cae el atardecer, son solo algunos de los sencillos lujos que te ofrece Corallium by Lopesan Hotels. Sus establecimientos son recomendados para

# ‘Feeling Good’ frente a la playa



adultos, por lo que podrás sumergirte en la historia de tu libro favorito sin más molestias que las provocadas por tu propia imaginación, al querer convertirse en el protagonista de la historia.

El océano Atlántico luce sus colores más brillantes en las modernas habitaciones de los hoteles de la marca Corallium by Lopesan. Los detalles marcan la diferencia y cada espacio tiene una nueva sorpresa reservada a los viajeros que aman la naturaleza y valoran la posibilidad de mantener un estilo de vida saludable, también durante sus vacaciones.

En Playa del Inglés y San Agustín, el relax, el máximo confort y la calidad se fusionan al ritmo que marcan las olas de Gran Canaria. ¿A qué esperas para darte un chapuzón? Feeling good, frente a la playa, en Corallium by Lopesan Hotels, una marca de Lopesan Hotel Group.



#### LAS OLAS DE CORALLIUM BY LOPESAN HOTELS

- Hoteles en primera línea de playa
- En Playa del Inglés y San Agustín
- Recomendado para 'Solo adultos'
- Estilo de vida saludable
- Relax y máximo confort



La proximidad a la playa es uno de los muchos encantos del hotel. c7

### Corallium Beach by Lopesan Hotels (3\*+)

San Agustín – Gran Canaria **Los viajeros cuentan con la posibilidad de acceder directamente a la arena, de la tranquila Playa de San Agustín, desde el propio hotel. Un privilegio al alcance de muy pocos y que se complementa con las numerosas alternativas gastronómicas y de ocio que brinda uno de los enclaves turísticos más icónicos del sur de Gran Canaria.**



El hotel tiene espectaculares vistas a las Dunas de Maspalomas. c7

### Corallium Dunamar by Lopesan Hotels (4\*)

Playa del Inglés – Gran Canaria. Las mejores vistas de la Playa del Inglés y las hipnóticas Dunas de Maspalomas son un regalo del que se puede disfrutar desde cualquiera de sus habitaciones. Ubicado en pleno corazón del núcleo turístico por excelencia de Gran Canaria, los huéspedes tienen a su plena disposición una amplia selección de zonas comerciales y de ocio.



## Es tiempo de tumbona, sol y mucha ficción

**No lo dude.** Atrás quedó el confinamiento, pero las series siguen vivitas y coleando y las vacaciones son uno de los mejores momentos para descubrir producciones que el teletrabajo no le ha dejado ver

### ANA MARÍA SUTIL

Puede que usted sea de los que ya está más que harto de ver series o de los que asocie de manera automática la palabra confinamiento con plataforma digital. Pero lo cierto es que hay tantas series en el panorama audiovisual que es posible que, hasta en verano, le apetezca disfrutar de alguna de ellas.

Para empezar, recomiendo 'Mare of Easttown' (HBO), ambientada en un pueblo de Pensilvania y con una excelente Kate Winslet en el papel de una mujer de mediana edad, en un mun-

do real, sin filtros. Y lo clava.

Si le va el juego psicológico y el suspense, 'El inocente' (Netflix) es lo suyo. No soy especial defensora de Mario Casas, pero el guión, y las interpretaciones de Alexandra Jiménez y Aura Garrido no dejan indiferentes. Eso sí, hay escenas que no son para estómagos delicados. Siguiendo con la ficción nacional, 'La cocinera de Castamar' (Antena 3) es una opción para los que no sean muy exigentes y disfruten viendo a Michelle Jenner ejerciendo casi de hermanita de la caridad.

Y si todavía no ha visto las dos

temporadas de 'Hierro' (Movistar+), no pierda ni un minuto más y descubra una excelente serie con sello e canario, donde la isla del meridiano es un protagonista más de la trama.

Para los amantes de las tramas policiales, dos producciones completamente distintas. La primera es 'Bright Minds' (Cosmo), una serie francesa cuyo principal atractivo es que una de las dos protagonistas principales sufre Asperger, lo que la convierte en alguien tan maniático como brillante a la hora de resolver casos. Por otro lado, ahora que tenemos

más tiempo libre, hágase un maratón con las 6 temporadas de 'Line of duty' (Movistar+), le merecerá la pena y descubrirá hasta qué punto puede llegar la corrupción institucionalizada.

**Las mujeres son las protagonistas de muchas de las mejores ficciones que se pueden ver ahora, en papeles tan diferentes como interesantes**

La cuarta entrega de 'El cuento de la criada' (HBO) tiene un final épico (June nunca defraudó) que compensó una temporada centrada más en lo psicológico que en la crueldad de Gilead.

Si lo suyo son los abogados y los tribunales, se acaba de estrenar en Movistar+ la quinta etapa de 'The Good Fight', con Mandy Patinkin como nueva incorporación. Y para acabar, quédese con un excelente sabor de boca gracias al inigualable Omar Sy y la segunda temporada de 'Lupin' (Netflix), un ladrón de guante blanco como su sonrisa.



1. Kate Winslet en una secuencia de 'Mare of Eastwood'. 2. Michelle Jenner es Clara Belmonte, 'La cocinera de Castamar'. 3. Omar Sy (D), protagonista de 'Lupin'. 4. En 'Bright Minds', una de las dos protagonistas es un personaje con Asperger. 5. Alexandra Jiménez y Anna Alarcón (I) en un momento de 'El inocente'

FOTOS: HBO, NETFLIX, ANTENA 3

**HD HOTELS.** La mejor alternativa para viajar en familia

# HD Hotels, primeros en España en Turismo Familiar

## LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**Canarias7.** El hotel HD Parque Cristóbal Tenerife ha sido reconocido por segundo año consecutivo, como el ganador del galardón Travellers' Choice 2021, que otorga cada año TripAdvisor® a los alojamientos que reciben opiniones excelentes de los viajeros y que se encuentran entre el 10% de los mejores establecimientos del portal web de viajes. Este hotel del sur de Tenerife, es uno de los hoteles pertenecientes a HD Hotels, cadena hotelera del grupo empresarial de capital exclusivamente canario, Grupo HD.

Hace dos años el establecimiento fue reformado por la propiedad, y sirvió de base para definir la estrategia de renovación que está experimentando actualmente la marca, con una redefinición completa del modelo turístico de cara a su expansión.

En esta línea, hace escasamente dos semanas la cadena abrió las puertas de HD Parque Cristóbal Gran Canaria tras una reforma que ha superado los 11 millones de euros, aquí nace un nuevo concepto hotelero innovador y sostenible: HD New Luxury by HD Hotels.

Además de un establecimiento totalmente renovado, tanto en instalaciones como en decoración y diseños, la cadena ha actualizado todos los servicios hoteleros de este y de sus otros tres establecimientos de Gran Canaria, Lanzarote y Tenerife. La propuesta de la compañía apuesta por un turismo de calidad que diferencia a los clientes según sus necesidades y es aquí donde las familias con más de dos hijos encuentran su lugar. Son muy pocos los establecimientos que permiten ocupaciones superiores a 4 personas en sus unidades alojativas, pero en HD Hotels cuentan con habitaciones temáticas familiares que se adaptan a las familias grandes.

Definitivamente esta cadena ha reinventado el concepto turístico segmentando servicios y adaptándolos a los nuevos estilos de viaje de cada familia. HD Hotels se está esforzando por continuar en la cúspide del turismo y no escatima en invertir tanto en la renovación de sus hoteles como en ir configurando un equipo humano de alto rendimiento.

La cadena ha creado, en su hotel de Gran Canaria, un parque experiencial aprovechando las zonas al aire libre y adaptando los espacios y las actividades a todos los miembros de la familia. Un hotel horizontal donde conviven villas independientes, suites y habitaciones temáticas familiares en un entorno idílico y sostenible donde el cliente podrá degustar una gas-



Habitaciones tematizadas para familias en HD Parque Cristóbal Gran Canaria (Kids Suites). c7

tronomía muy cuidada en sus 5 restaurantes, divertirse con los niños o disfrutar de un merecido descanso adulto mientras los animadores se ocupan del ocio de los pequeños.

## Vacaciones en familia sin renunciar a nada

La cadena ha convertido su buque insignia en un lugar ideal para disfrutar de unas vacaciones familia-

**El mejor hotel familiar de España está en Canarias y es de HD Hotels, así lo confirman portales de opinión como TripAdvisor**

res, innovando en nuevos servicios de animación, aventuras y restauración. Incorporan a esta renova-

ción conceptos tan actuales como un nuevo Splash Park, espacios e-gamer, eco yoga o actividades deportivas de crossfit, Zumba, Aqua Bike etc; todo esto sumado a un catálogo muy variado de actividades de animación por edades, con circuitos de aventuras con tirolinas y zonas de campamento como actividad nocturna de los menores mientras los adultos pueden disfrutar de una merecida cena en pareja.

La cadena se encuentra adscri-

ta al programa de bono turístico de las Islas Canarias «Somos Afortunados», por lo que los residentes canarios mayores de 18 años, podrán hacer uso de este beneficio en cualquiera de los hoteles de HD Hotels. Adicionalmente y al igual que el año pasado, la cadena arranca la temporada con promociones muy competitivas sólo en su web para residentes, para grupos y para nuevos perfiles de larga estancia como los nómadas digitales entre otros.



'Oasis Zone' frente al mar en HD Beach Resort & SPA Lanzarote. c7

## HD Beach Resort Lanzarote & SPA

Este precioso hotel de 4 estrellas que la cadena tiene en Lanzarote también ha vuelto a abrir sus puertas este verano. 177 amplísimas habitaciones en primera línea de playa de Costa Tegui.

Su arquitectura elegante y moderna acoge un interiorismo contemporáneo y muy luminoso que invita a conectar y a disfrutar de uno de los rincones más bellos de España: la isla de Lanzarote.

Este elegante hotel ofrece un servicio de 'Todo Incluido' de alta gama, con una selecta oferta de animación que va desde deportes náuticos, zona activa y juegos acuáticos, hasta la singular cromoterapia de su spa como zona de relax.

Si algo hace especial a HD Beach Resort & Spa es poder vivir el atardecer desde la terraza de su nuevo 'Body & Soul' Bar con el mar a pocos metros, saboreando la exquisita gastronomía que distingue a nuestro servicio de restauración y sin duda su spa de 500 m2 dedicada en exclusiva al bienestar, al cuidado de la salud y a la belleza.



La consejera regional de Agricultura acudió al acto celebrado esta semana en Mogán. c7

## Turismo y agricultura, de la mano para la reactivación de la economía canaria

Mogán acogió esta semana un nuevo encuentro organizado por la Consejería de Agricultura y empresarios turísticos

### CANARIAS7

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. La Consejería de Agricultura, Ganadería y Pesca del Gobierno de Canarias a través de Gestión del Medio Rural (GMR) y la Consejería de Turismo, Industria y Comercio organizan junto a los Centros de Iniciativas Turísticas (CIT) del archipiélago un programa de encuentros que se desarrollará en todas las Islas durante el próximo trimestre entre empresarios del sector turístico y productores del sector primario con el objetivo de impulsar la presencia de producto local en las cocinas

de los restaurantes de establecimientos turísticos.

El Hotel Mogán Cordial Playa ubicado en Lomo Quiebre en Mogán (Gran Canaria) acogió el pasado miércoles el acto de presentación del programa de encuentros en la provincia de Las Palmas. En el acto estuvo arropado por la consejera de Agricultura, Ganadería y Pesca del Gobierno de Canarias, Alicia Vanoostende, el viceconsejero del Sector Primario Álvaro de la Bárcena, el director general de Ordenación y Promoción Turística, Ciprián Rivas, el presidente de CIT Gran Canaria Fernando del Castillo y Benítez de Lugo y su vicepresidente Nicolás Villalobos, la alcaldesa de Mogán Onaria Bueno, empresarios del sector turístico y productores.

El acto fue un encuentro entre sectores para buscar sinergias y estrechar vínculos, subrayando

la importancia de trabajar unidos para salir reforzados tras la crisis sanitaria. La presentación contó con un Showcooking a cargo del chef Francisco V. González Santana en el que el producto local fue protagonista en los platos presentados. Los asistentes disfrutaron de los aguacates y mangos de Mogán, queso herreño, mojo palmero o elaboraciones con tñidos entre otros. El sommelier Víctor Hernández Christensen ofreció a los comensales una demostración con vinos con DOP.

La consejera Alicia Vanoostende destacó la importancia de «generar una comunicación directa entre las personas que se encuentran al frente de las producciones agropecuarias de Canarias con los directivos hoteleros y de la restauración para crear sinergias». Se trata de «poner en valor el producto local como parte

de la experiencia turística, a la vez que se generan nuevas oportunidades de comercialización para los productores en el marco de la recuperación económica», apuntó Vanoostende.

El director general de Ordenación y Promoción Turística del Gobierno de Canarias, Ciprián Rivas, destacó la importancia de poner en marcha iniciativas que potencien la unión entre el sector turístico y el sector primario como una forma de ayudar a sostener el territorio al mismo tiempo que se genera economía. «La gastronomía es crucial para el sector turístico y una forma de desarrollar el sector primario e incrementar el consumo sostenible y de kilómetro cero», afirmó. En este sentido, señaló que según datos de la OMT para 2018, último informe realizado antes de la pandemia, el turismo gastronómico supuso una factura-

ción en España de más de 15 millones de euros, un 17% más que el año anterior, lo que da una idea de la importancia que está cobrando este tipo de turismo.

El vicepresidente del CIT Gran Canaria, Nicolás Villalobos, señaló «la importancia de fomentar el encuentro entre el principal motor económico de las Islas, el sector turístico alojativo, con el sector agropecuario para crear las sinergias necesarios para impulsar la salida comercial de las producciones agrarias y pesqueras dentro del archipiélago, y por otro lado que el propio sector turístico se vea beneficiado como destino con el valor añadido de vivir una experiencia auténtica y diferenciada que aportan las producciones Canarias».

El presidente de COAG-Canarias, Rafael Hernández, Rafael Hernández señaló que «la relevancia del sector hotelero sobre la agricultura y ganadería es fundamental, por lo que el sector primario debe apoyarse sobre el sector turístico para salir reforzado de la crisis. Tenemos que sumar sinergias, se trata de que todos ganemos». En este sentido apuntó que «si a los hoteles les va bien, a los agricultores les va bien».





7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN GRAN CANARIA



La isla que lo tiene todo

1. Playas de arena rubia en las que perderse y en las que disfrutar en soledad o en familia.
2. Una oferta alojativa de primera calidad, amplia y repartida por toda la isla.
3. Paisajes de montaña que causaron asombro al propio Miguel de Unamuno.
4. El encanto marinero de Mogán y Agaete.
5. La capital, con su oferta cultural, comercial y de ocio.
6. Gastronomía variada, con estrellas Michelin incluida.
7. Güigüi y Veneguera, dos paraísos por descubrir.

## 10 RAZONES PARA UN AMOR A PRIMERA VISTA

Gran Canaria es un lugar cautivador. Un pequeño edén en medio del océano Atlántico que enamora a sus visitantes. En este decálogo le contamos los motivos por los que estás a punto de sufrir un rechazo:

1 | LA PLAYA COMO FORMA DE VIDA    2 | EL TERMÓMETRO COMO ALIADO

3   EL HOGAR DE LOS DEPORTISTAS	4   UN LUGAR PARA DISFRUTAR DE LA FAMILIA	5   TIERRA DE HISTORIA, CULTURA Y OCIO	6   UN ESPECTÁCULO DECOIFADO NAT.
7   PUEBLOS CON ENCANTO	8   UN ENQUILTRADO MARÍTIMO	9   HAZ UNA PAUSA EN TU VIDA	10   UNA CAPITAL MODERNA Y ABIERTA

GranCanaria

[mygrancanaria](#)  
[tursmogc](#)  
[visitgrancanaria](#)  
[www.grancanaria.com](http://www.grancanaria.com)    [www.grancanaria.com/blog](http://www.grancanaria.com/blog)

7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN LANZAROTE



**La isla de los volcanes, puro paisaje**

1. Una isla que es puro paisaje en su conjunto, cualquier lugar o playa que se visite resulta atractivo y sorprende.
2. Todo está a mano. Cualquier excursión que se haga o playa que se visite, no lleva más de 30 o 45 minutos en coche.
3. Es ideal para la práctica de cualquier deporte, en especial los deportes náuticos y al aire libre, y para toda la familia.
4. La gastronomía (sobre todo quesos y los vinos) sorprende.
5. Asequible para todos los bolsillos en alojamientos y ocio.
6. La mano del César Manrique le concede otro encanto.
7. Los vientos alisios suavizan su clima del rigor del verano.



Abrimos  
Ya no es un secreto  
tenemos ganas de volver  
tenemos #ganasdesalobre

Welcome to yourself



**Salobre**  
Hotel Resort & Serenity

INFORMACIÓN DE CONDICIONES Y RESERVAS  
booking@satocan.com | T. 928 943 000 | salobrehotel.com  
Utiliza el código promocional **RESIDENTE**. Reserva ahora tu escapada.

7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN LA GRACIOSA



La isla de la tranquilidad

1. La Graciosa sorprende por su tranquilidad, una vez se llega se tiene la sensación de estar alejado del resto del mundo.
2. Sin asfalto, sin grandes aglomeraciones, permite relajarse y desconectar como en pocos lugares del planeta.
3. Ofrece paisajes y playas únicas en una isla que es toda en su conjunto un parque natural y una reserva marina excepcional.
4. Sorprenden su gente, sus tradiciones y su gastronomía.
5. Sin coches, el medio de transporte es solo la bicicleta.
6. Todo está cerca en Caleta de Sebo y todo es accesible.
7. Sin masificación, no hay hoteles, el turismo es familiar.



**HOTEL MASPALOMAS RESORT by Dunas \*\*\*\***  
Maspalomas - Gran Canaria



**APARTHOTEL KN COLUMBUS\*\*\***  
Playa de las Américas - Tenerife



**HOTEL THB FLORA\*\*\***  
Puerto del Carmen - Lanzarote



**BUNGALOW CASTILLO PLAYA\*\***  
Caleta de Fuste - Fuerteventura



**travel2scape.com**

Agencia de Viajes Online en Canarias

**CANARIO  
CONOCE  
TU TIERRA**



¡Escápate!



\*Se requerirá acreditación de residencia para aplicar descuento

**www.travel2scape.com**

Ofertas hasta un

**30%  
de descuento**  
para residentes canarios\*

### 7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN LA GOMERA



#### La isla de la belleza sosegada

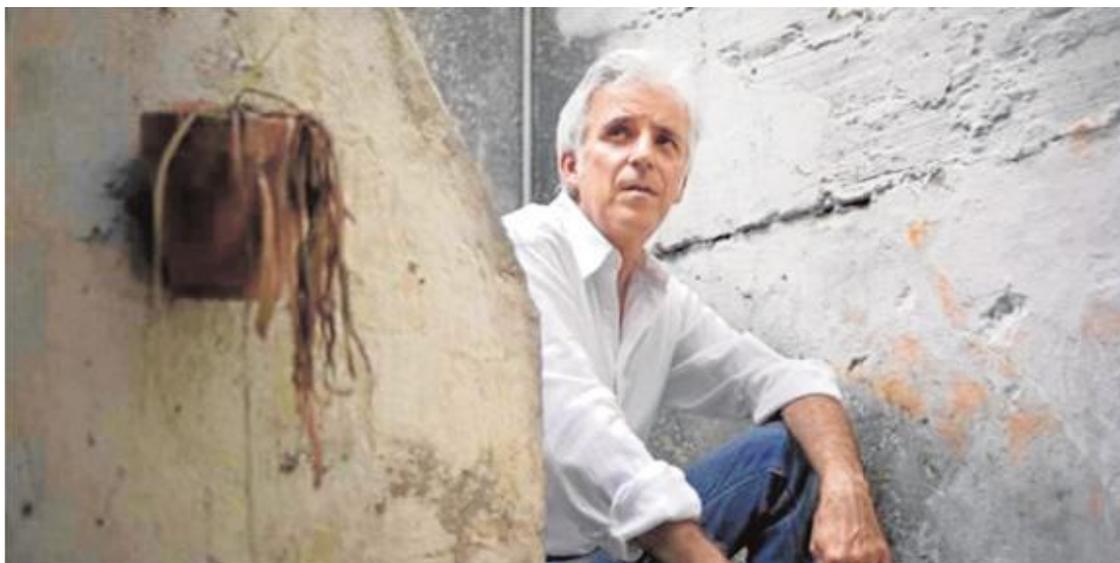
1. Visita obligada al Parque Nacional de Garajonay.
2. Disfrutar de las vista del Mirador de Los Roques.
3. Descubrir Los Órganos, un curioso monumento natural formado por rocas volcánicas.
4. Un paseo por Agulo, bautizado como 'el bombón de La Gomera', es uno de los pueblos bonitos de España.
5. Avistamiento de cetáceos: La zona marítima que separa Tenerife y La Gomera está reconocida a nivel mundial.
6. Conocer el Silbo gomero.
7. Visitar el barrancos y las playas de Valle Gran Rey.

## Hotel Riu Palace Maspalomas

TOTALMENTE RENOVADO - SOLO ADULTOS  
PRÓXIMA REAPERTURA EL 30 DE JULIO.

MOBIL MOBIL MOBIL

Información y Reservas: [www.riu.com](http://www.riu.com) · 871 930 290



◀ **Padrino.**  
El genial Kiko Veneno está de regreso con 'Hambre'.

# Clásicos que nunca se fueron para ir por la sombra

**Estrenos discográficos.** Kiko Veneno, Rubén Blades o Van Morrison presentan estos meses sus últimas creaciones. Canciones frescas para regar un tórrido verano

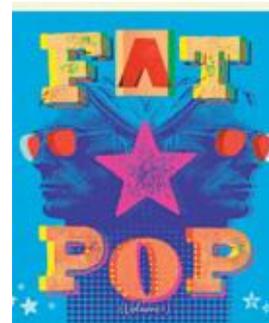
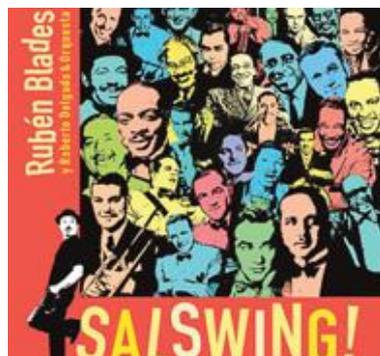
DAVID OJEDA



▶ **Rugido.** Van Morrison añade un nuevo trabajo a su inclasificable camino discográfico que se prolonga durante cinco décadas de actividad.



▶ **Dos mundos.** Rubén Blades indaga en las raíces comunes del jazz y la sala, dos géneros que trabaja en su nuevo disco.



▶ **Portadas**  
Algunas de las novedades discográficas de este verano.

Son veteranos curtidos que deben estar ya hartos del tópico de los «viejos rockeros nunca mueren». Lo cierto es que son clásicos que nunca se fueron y que siguen cultivando canciones frescas y atemporales, himnos que bien nos pueden acompañar por la sombra durante este tórrido verano y que responden a nombres imperecederos como los de Kiko Veneno, Rubén Blades o Van Morrison.

Podemos empezar con Veneno, que estos días presenta 'Hambre'. Una nueva colección de canciones que por ese singular filtro rumbero y canalla incluso ha traducido a su jerga alguna de las más alambicadas letras de Bob Dylan. Kiko Veneno viene de descubrirse en toda su genialidad al público urbano y actual con su

participación en 'Los Tontos', tal vez la mejor canción del celebrado 'El Madrileño' de C. Tangana. En 'Hambre' confirma que sueña en forma y actual aunque su fórmula se mantenga. Ahí están letras como 'Gitano Dave' o 'Mujer volcán'.

Si Kiko Veneno puede pasar por uno de los grandes contadores de historias de la música popular que se puede decir de Rubén Blades. El panameño que creó 'Pedro Navaja' o 'Pablo Pueblo' acaba de descubrir 'Salswing', un trabajo tan lúdico como divulgativo. Blades sigue trabajando con Roberto Delgado y su orquesta y ese le abre un enorme campo de exploración musical.

El sonido de los metales ha emparentando tradicionalmente el jazz y la salsa, por lo que el crea-

tor del género con mensaje ha querido recordar canciones clásicas de ambos estilos en una combinación exquisita de los dos sonidos. Otra obra gigante de un inagotable creador de canciones.

De la voz amable y la sonrisa cálida de Veneno y Blades hay que viajar hasta Irlanda para encontrarse con un huracán veterano: Van Morrison. El 'León de Belfast', a medio camino entre la ira y el negacionismo, temple su carácter con la publicación hace unos meses de 'Latest Record Project. Volume 1'. La crítica no ha recibido bien este trabajo, también condicionados por los comentarios públicos del cantante, pero entre las canciones del autor de 'Moondance' o 'Astral Weeks' se siguen encontrando pequeñas piezas de coleccionis-

ta que seguramente serán mejor ponderadas a la hora de la retrospectiva final. Solo por escuchar su timbre situarse sobre la cortina de vientos que crea su banda vale la pena buscar en tu reproductor un trabajo que promete tener continuidad.

'Fat Pop' también llega como la nueva bocanada de un clásico. En esta ocasión de Paul Weller. Y este también promete más al apellidar al disco 'Volume 1'. Sucede con el antiguo miembro de The Jam que aquel sonido mod que derribó al punk se le quedó pequeño hace tiempo. Por eso sus discos hace años que perdieron hilo argumental y se sumergen en un eclecticismo que va desde la balada más clásica de guitarras hasta las bases electrónicas lleanapistas del momento.

También regresan Big Red Machine. La banda firma su segundo disco pero sus integrantes son clásicos del nuevo milenio. El grupo está formado por Justin Vernon (Bon Iver) y los hermanos Dessner, integrantes de The National. Su folk experimental se ve reforzado en 'How Long Do you Think It's Gonna Last' con colaboraciones como las de Fleet Foxes y Taylor Swift.

Volviendo al lenguaje natural, toca un repaso a la carrera de Andrés Calamaro. Acaba de publicarse 'Dios los cría'. Una revisión a grandes temas de su trayectoria como 'Estadio Azteca' con Lila Downs o 'Flaca' con Alejandro Sanz.

Trovadores de largo camino que reaparecen, como en los viejos tiempos, con el verano.

7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN FUERTEVENTURA



La isla de las olas perfectas

1. Doce kilómetros de playa desierta y arena dorada en Jandía.
2. Rutas de senderismo por volcanes y montañas.
3. Un caldo de pescado en la punta de Jandía.
4. Coger las mejores olas en El Cotillo y Corralejo.
5. Ajuy, el lugar más antiguo de Canarias con sus cuevas y encanto pescador.
6. Atardeceres con distancia social desde cada playa de barlovento.
7. Lobos, la isla que es parque natural y que se recorre en menos de dos horas.

**New Wow!**  
**GLORIA**  
Thalasso & Hotels

**JUNTOS DE NUEVO**

Gloria Palace Amadores  
Thalasso & Hotel  
Gloria Palace Royal  
Hotel & Spa

Hasta **30%**  
de descuento

Haz tu reserva: 928 128 505 · [gloriapalaceth.com](http://gloriapalaceth.com)

Advertisement for Gloria Palace Amadores Thalasso & Hotel and Gloria Palace Royal Hotel & Spa, featuring a large swimming pool and a building.

7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN TENERIFE



La isla de las mil experiencias

1. El norte de Tenerife es señorial, auténtico y lleno de rincones mágicos para perderse.
2. El Parque Nacional del Teide, único en el mundo, ofrece a sus visitantes una experiencia inigualable.
3. San Cristóbal de La Laguna, ciudad Patrimonio de la Humanidad, es tan misteriosa como acogedora.
4. Tenerife también se saborea en sus icónicos guachinches.
5. ¿Un baño con delfines? El sur de la isla le ofrece esta opción.
6. Parque Rural de Anaga, el pulmón verde donde adentrarse.
7. Un baño en piscinas naturales, presentes en toda la isla.

- Rural - Vacacional - Cerca del mar -

Gimnasio · Sauna · Piscina con masajes  
Mínimo 4 noches

**TU PARAÍSO  
EN MOGÁN,  
TU OPORTUNIDAD  
DE DESCONECTAR**

**Sol  
Mogán  
Suites**

A 2 KM de la Playa de Mogán  
Reservas: 650 902 473  
[www.solmogansuites.com](http://www.solmogansuites.com)  
[info@solmogansuites.es](mailto:info@solmogansuites.es)

7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN LA PALMA



La Isla Bonita

1. La Palma es una isla llena de encantos y un auténtico paraíso para los amantes del senderismo y el trail.
2. La Ruta de los Volcanes, con salida desde el Faro de Fuencaliente, el sendero de Marcos y Cordero o la Ruta del Bastón por el conocido GR 131 son alternativas perfectas.
3. La Caldera de Taburiente es la joya de la corona.
4. Un refrescante baño en el Charco Azul (San Andrés y Sauces).
5. Un atardecer en Barlovento.
6. Tocar el cielo en el Roque de los Muchachos.
7. Disfrutar de la excelente gastronomía.

*¡Por fin, diversión a la vista!*

En el centro de ocio más completo de Canarias.

Con la máxima seguridad.

WE ♥ FUN

SWING Bowling • KALE

BAMM Karaoke

ANTHOLOGY Escape Room

WOOLAND FUN PARK

NOMAD Gastro Market

The HARROW

HW HOLIDAYWORLD Maspalomas Center

info, horarios y reservas : [holidayworldmaspalomas.com](http://holidayworldmaspalomas.com)



## El turismo copia el éxito de 'Hierro'

**Promoción.** Turespaña sella un acuerdo con la plataforma audiovisual para promocionar los lugares donde se ruedan sus series y películas, con Canarias entre ellos



1. Imagen promocional de la aclamada serie 'Hierro', con dos temporadas en la plataforma de Movistar.  
2. Claqueta de rodaje de 'Bienvenidos a Edén', en Lanzarote.  
3. Personajes centrales de la serie 'Jaguar'.  
4. Una de las localizaciones de 'Tú no eres especial'.  
5. Rodaje de la serie 'Feria', en localizaciones en tres provincias.

### CANARIAS7

Turespaña, a través del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, ha firmado un acuerdo con Netflix para utilizar las series y películas grabadas en España como un «recurso turístico» que ayude a la recuperación del sector, tras la caída de la demanda internacional derivada de la pandemia. El ejemplo de la serie Hierro, de Movistar, es el camino a seguir, convirtiéndose en un reclamo turístico de primer orden para la isla en la que se desarrolla la trama de la producción televisiva.

Como parte de ese acuerdo Netflix ha lanzado un video promocional en redes sociales mostrando fragmentos de películas y series de su plataforma ambientados en diferentes lugares del país, bajo el título «¿Cómo dirías que es España sin decirlo?».

En el vídeo se afirma que «España es sobremesa hasta la cena, verbenas, siglos de historia, playa todo el año, aunque el agua esté helada. Es la sensación de que no te has montado una película porque aquí la vida es así, por eso nuestras historias conectan con todo el mundo».

El acuerdo fue firmado esta semana entre la ministra de Industria, Comercio y Turismo, Reyes Maroto, y el consejero delegado de Netflix, Ted Sarandos, y según explica el Ministerio en un comunicado, «fortalece el vínculo entre la producción audiovisual en España y el turismo».

Algunas de las nuevas producciones previstas en España son la serie 'Jaguar' en Almería; 'Feria' en Barcelona, Cádiz y Huelva; 'Tú no eres especial' en Navarra; 'Intimidad' en Bilbao y 'Bienvenidos a Edén' en Lanzarote y Barcelona.

También películas como 'Fui- mos Canciones' o 'Las niñas de cristal' en Madrid; 'La Bestia' en Teruel, 'Centauro' en diferentes localizaciones de Cataluña y Aragón o 'A través de mi ventana' en

**'Hierro', de Movistar, marca el ejemplo a seguir por los diferentes destinos turísticos, que hacen negocio con el rodaje y luego con la promoción**

Barcelona.

A través de este acuerdo, el Gobierno español quiere «contribuir a la recuperación del país, reforzando la marca turística España y ampliando el conocimiento de la riqueza y diversidad cultural de nuestro país».

«Hay que orientar la promoción y el marketing turístico allí donde están los consumidores y a aquellas plataformas y canales que modulan la opinión de los consumidores, en nuestro caso de los viajeros», ha apuntado al respecto el director general de Turespaña, Miguel Sanz.

7 RAZONES PARA UNAS VACACIONES EN EL HIERRO



### Una isla fuera de serie

1. Bucear en La Restinga, considerado uno de los mejores fondos marinos del mundo.
2. Descubrir uno de los iconos de la isla, La Sabina.
3. Chapuzón en la piscina natural de El Tamaduste.
4. Atravesar la bóveda del Charco Azul y nadar hasta el Roque de la Bonanza.
5. Conocer el árbol sagrado Garoé.
6. Conocer el hotel más pequeño del mundo.
7. Visitar el Faro de Orchilla, una de las postales imprescindibles en El Hierro.

#MuévetePorCanarias

muéveteporcanarias.es

by Aída Artiles

# Vacaciones en forma. Convierte la piscina o la playa en tu nuevo gimnasio

CARMEN  
BARREIRO



**M**eterse en un gimnasio a sudar la gota gorda durante las vacaciones de verano puede que no resulte el plan más apetecible del mundo para el común de los mortales. Pero eso no significa que no podamos aprovechar la playa o la piscina para hacer unas rutinas sencillas o, al menos, para practicar algún tipo de actividad física diaria que compense de alguna manera los excesos estivales. Las op-

ciones son múltiples: caminar, nadar, andar en bicicleta, jugar a palas... «Si dejamos de hacer ejercicio durante demasiado tiempo, corremos el riesgo de perder la motivación», alerta Sara Tabares, directora deportiva del centro de entrenamiento personal Performa (Valencia) y autora del libro 'Entrena bien, vive mejor'.

Y pone un ejemplo «muy habitual» en estas fechas. «Imagínemos una persona que ha entrenado de forma inteligente, efectiva, eficiente y saludable desde septiembre hasta junio. Los resultados son evidentes. Pero llega julio, los niños ya no tienen colegio y la agenda se complica. Normalmente, la práctica de ejercicio planificado es el principal sacrificio en estos casos. Pasadas tres semanas, la persona ya empieza a notar que no se sien-

te igual. 'No pasa nada, lo retomo después de vacaciones', piensa. Pero pasa agosto y la pérdida de forma física es aún mayor. Llega septiembre y los hijos no empiezan el colegio hasta mediados de mes, así que ya nos plantamos en octubre. ¿Qué ocurre? Pues que pasan dos o tres meses sin hacer prácticamente nada de ejercicio, tiempo suficiente para perder mucho de lo ganado durante meses de entrenamiento», lamenta Sara Tabares.

La idea no es machacarse con rutinas agotadoras durante las vacaciones, sino mantener la musculatura activa sin quitar tiempo al ocio y al descanso. «Podemos convertir la piscina o la playa en nuestro nuevo gimnasio», plantea la entrenadora. Los expertos recomiendan trabajar en piscinas con una profundidad de entre 1 y 1,2 metros como máximo.

«De esta manera, podemos realizar todo tipo de desplazamientos, saltos, giros, ejercicios de fuerza como sentadillas, zancadas, abdominales, bicicleta... Se puede usar material hecho para el entrenamiento en agua o, simplemente, gomas o balones que nos ayuden a aumentar la intensidad en los diferentes ejercicios de tren inferior, superior y tronco. Nadar o bucear con aletas también es un ejercicio muy completo que nos ayuda a mejorar la fuerza en los tobillos», precisa Tabares. Para los más aventureros, hay muchos deportes relacionados con el agua que les permitirán mantener la forma durante el verano como «los diferentes tipos de surf, remo, submarinismo...».

Y en la playa aprovecha para caminar. Ahora bien, ten en cuenta que los arenales «presentan cierta inclinación descendente hacia

el agua, siendo más acusada en la orilla. Esto podría provocar una marcha con los tobillos ligeramente forzados y con cierta asimetría, lo que puede dar lugar a sobrecargas. Es aconsejable no caminar de forma prolongada en una única dirección. Lo mejor es andar entre 15 y 20 minutos hacia un lado y luego al contrario», aconseja la directora deportiva de Performa.

Los expertos insisten en que podemos mantenernos activos sin necesidad de llevar a cabo un 'plan de entrenamiento'. «Salir a caminar, jugar con nuestros hijos de forma activa, montar en bicicleta o hacer largos en la piscina facilita que nos mantengamos en forma, tengamos un gasto energético y hagamos ejercicio de una forma diferente durante las vacaciones», añade el entrenador personal Guillermo Alvarado.



LOS CINCO MEJORES EJERCICIOS PARA LA SALUD, SEGÚN LA UNIVERSIDAD DE HARVARD

## Natación, quema calorías y tonifica

Para los expertos de Harvard, nadar es el «entrenamiento perfecto» porque, además de quemar calorías, tonifica todos los músculos. Ahora bien, «si tienes problemas de espalda, evita los estilos de braza y mariposa porque causan hiperextensión de la columna. La modalidad más segura es la de espalda», precisa Tabares.

## Caminar, cuanto más rápido mucho mejor

En este caso, no hay excusa posible para hacer un poco de ejercicio durante las vacaciones. Se puede caminar en todas partes y a cualquier edad. Eso sí, cuanto más rápido, mejor. «Es una manera cómoda y sencilla de hacer deporte (entre 30 y 60 minutos diarios) sin vernos sometidos a grandes esfuerzos».

## Taichí, combina relajación y movimiento

Se trata de un arte marcial originario de China «ideal para mantener la salud física y mental, ya que combina movimiento y relajación», explican los expertos de la universidad norteamericana. Lo pueden practicar personas de todas las edades y «está especialmente recomendado para entrenar el equilibrio».

## Entrenamientos de fuerza para tonificar

Fuerza, fuerza y más fuerza. No se trata de levantar pesas al borde de la piscina como si no hubiese un mañana, sino de hacer rutinas que ayuden a tonificar los músculos, no a desarrollarlos. «Es importante conocer bien la técnica de cada ejercicio para evitar lesiones y optimizar los resultados», coinciden los expertos.

## Kegel, para fortalecer los músculos pélvicos

«Son ejercicios para fortalecer los músculos del suelo pélvico y su eficacia está más que contrastada», explican en la clínica de fisioterapia Cofer. Aprieta los músculos que usarías para contener la orina, mantén la contracción durante dos o tres segundos y relaja. Haz diez repeticiones de cuatro a cinco series al día.

# San Bartolomé ya tiene abiertos 118 complejos alojativos

Los datos que maneja el Ayuntamiento hablan de una media de ocupación para este verano de entre el 30 y el 40%. Esperan un 70% para el invierno

G.F.

SAN BARTOLOMÉ. El mercado turístico en San Bartolomé de Tirajana ya está en marcha. Tras más de un año en el dique seco, el sector abre este verano con hambre de turistas. Sabe que la covid sigue haciendo de las suyas y que el visitante europeo tardará un poco más en venir, pero ni empresarios ni trabajadores quieren esperar más. Tratarán de sobrevivir estos meses con el turista local y el nacional. Ya están en plena campaña. Según cálculos que maneja el Ayuntamiento, a 1 de julio de 2021 hay ya 118 establecimientos alojativos en el municipio, tanto hoteleros como extrahoteleros, abiertos y en explotación.

También están ya operativos 168 recursos turísticos de todo tipo, entre los que destacan parques temáticos como Aqualand, Gran Karting Club, Holiday World Maspalomas Center, Mundo Aborigen y Racing Kart.

El edil de Turismo, Alejandro Marichal, en contacto frecuente con turoperadores y representantes del sector turístico, apunta que para este verano se esperan cifras medias de ocupación de entre el 30 y el 40%, lo que no quita que en los fines de semana esos registros suban hasta porcentajes muy superiores.

«Las expectativas para estos meses de julio y agosto no son todo lo buenas que hubiésemos querido, pero toca empezar», sostiene el concejal, que, en todo caso, tiene claro que la mejora de las cifras no se va a producir de golpe y que el municipio no recuperará los niveles de llegadas de turistas prepandemia de un momento para otro, sino de manera «lenta y progresiva».

Por lo pronto, las previsiones



Piscinas de la zona infantil del HD Parque Cristóbal, en Playa del Inglés. **ARCADIO SUÁREZ**

que maneja el sector para este próximo invierno es que la ocupación llegue al 70%. De forma paralela, y por los datos que están sobre la mesa, de aquí a diciembre se espera que se pongan en servicio otros 145 establecimientos alojativos, de tal manera que en diciembre de este año estén en marcha en torno a 250.

La salud de la que goce el turismo en San Bartolomé de Tirajana marcará el tono del merca-

do en toda la isla porque, no en vano, en este municipio se concentra el 73% de la oferta de alojamientos de Gran Canaria. Si le va bien al sector en Maspalomas, Playa del Inglés o Meloneras, le irá bien a la isla.

Entre los hoteles y complejos de apartamentos que aún no están abiertos los hay que están todavía en obras. Durante el cero turístico al que dio lugar la covid-19, solo en San Bartolomé se tra-

mitaron 63 expedientes de renovación o dotación de nuevas infraestructuras o servicios que han supuesto una inversión privada de 79,3 millones de euros. Algunos como el complejo HD Parque Cristóbal, que remodeló todas sus instalaciones con 11 millones, o el Gloria Palace San Agustín, que invirtió 30, pudieron abrir justo a tiempo. Otros, como el Riu Palace Maspalomas, están todavía en plena transformación.



# Viajar en vacaciones dice sobre nosotros mucho más de lo que creemos

También se ha convertido en un imperativo social (para algunos) estar de manera permanente ligeramente bronceados

## ANÁLISIS

DAVID LAGUNAS

Profesor de Antropología, Universidad de Sevilla

**L**as vacaciones se viven como una necesidad fisiológica, como comer o dormir. Son una recompensa por unos meses de duro trabajo, la desconexión del estrés, el deseo de cambiar de aires y 'recargar las baterías'. Es una manera de escapar, no tanto del trabajo, como de la vida cotidiana, porque los parados, los jubilados o los adolescentes también viajan.

Irse de viaje es sentirnos libres y descubrir cosas nuevas. Las vacaciones nos reconectan, pasamos tiempo con la familia y los amigos. También nos sirven para cultivar el sentido de pertenencia a una comunidad. Ir al mismo lugar es lógico, ya que lo que cuenta son las reuniones con los padres, los abuelos o los amigos en lugares que están llenos de recuerdos como un camping, el pueblo o la casa familiar. Son lugares importantes de socialización desde la infancia: la playa, las excursiones de montaña, los juegos de petanca, el bar, la discoteca... lo que sea.

Ocurre que ahora las vacaciones son una obligación social. Cuando los padres no pueden salir de viaje envían a sus hijos a colonias o campamentos. Y lo primero que hacen los niños al volver a la escuela después de vacaciones es describirlas.

Vender un viaje es vender sueños. Para algunos es un esfuerzo para ralentizar el ciclo de vida y contrarrestar los cambios que nos vuelven obsoletos: los ancianos realizan actividades juveniles, hay segundas lunas de miel, el ecoturismo explota la nostalgia de un estilo de vida más auténtico, la montaña concentra los imaginarios de la eternidad (duración del mineral) y la pureza moral (fusión espiritual, contemplación monárquica).

Lo que más ha cambiado es la duración, el destino, los gastos adicionales como restaurantes y souvenirs, ir más cerca, más barato, más de tanto en tanto. La motivación de los primeros viajes para los pobres de



Uno de los reactores de la flota de Binter, que vuela entre las islas, con la península y al extranjero. **cr**

las contaminadas ciudades del Norte de Inglaterra en el siglo XIX era tomar el tren para huir al campo y la montaña; era un tema moral y político: invertir la alienación y emular la habilidad de los ricos de dejar su hogar.

Pero es curioso que las clases con trabajos más alienados suelen escoger vacaciones más

**Es curioso que las clases con trabajos más alienados suelen escoger vacaciones más alienadas**

**Y la gente piensa que, si no puede permitirse un viaje, su trabajo debe ser un mal trabajo**

alienadas: turismo masificado, playa, camping, un tour organizado... La clase acomodada, en cambio, se va de vacaciones más lejos y lo hace más a menudo, y tiene gastos no alimentarios mucho más altos respecto a los primeros.

Es en estas diferencias donde radican las desigualdades sociales. Y el turismo las reproduce. Un 34,2 % de los españoles no puede irse una semana de vacaciones al año, según la encuesta Eurostat de 2018. Y la gente piensa que, si no puede permitirse un viaje, su trabajo debe ser un mal trabajo.

Los vecinos y conocidos también nos observan y quedarnos en casa es una forma de castigarnos a nosotros mismos. Lo importante es tener algo que decir a los demás. Es una lógica de diferenciación, por el valor que el turismo tiene de signo de estatus jerárquico y de voluntad de distinguirse del que no puede viajar, al estilo de El sis-

tema de los objetos, de Jean Baudrillard.

Para irse de vacaciones es necesario tener tres cosas: dinero, tiempo y reconocimiento social (a principios del siglo XX, la ética puritana en Estados Unidos valoraba negativamente a una persona que dilapidara su dinero en vacaciones).

Muchos puentes o la Navidad se pasan en familia, pero no se presume de ello, es menos gratificante, así que solo lo comentamos entre nosotros; y en cambio con los demás presumimos de que hemos estado 'el Año Nuevo en Nueva York' o 'de compras por Londres'.

El 10 % de los españoles reconoce haber exagerado en el relato de sus vacaciones para generar envidia, superando así el 7 % de la media europea.

Según Jean Viard, sale mucho más barato ir siete días al sol que a esquiar a Sierra Nevada o a Chamonix. El esquí se ha vuelto más caro, además de que

se ha convertido en una actividad deportiva: si antes era un juego, hoy las pistas las ocupan los buenos esquiadores, lo que excluye a los gordos y a los mayores, a los que no están en forma.

Tradicionalmente, se iba en verano a la playa y en invierno a la montaña. Hoy, este tiempo es aritmético: irse a la playa en invierno es como comer tomates a mediados de diciembre.

También la necesidad fisiológica de luz parece real en ciertos países situados en el extremo norte de Europa.

También se ha convertido en un imperativo social (para algunos) estar de manera permanente ligeramente bronceados. Es un signo de pertenencia a una rama determinada de la sociedad.

Sea lo que sea, viajar es casi una 'obligación' social. Disfrutar más o menos es casi secundario.

# La reapertura, una palanca para reactivar la economía

El Ayuntamiento de Mogán asegura que el tejido productivo local encara con optimismo el verano al ver que el sector alojativo reabre

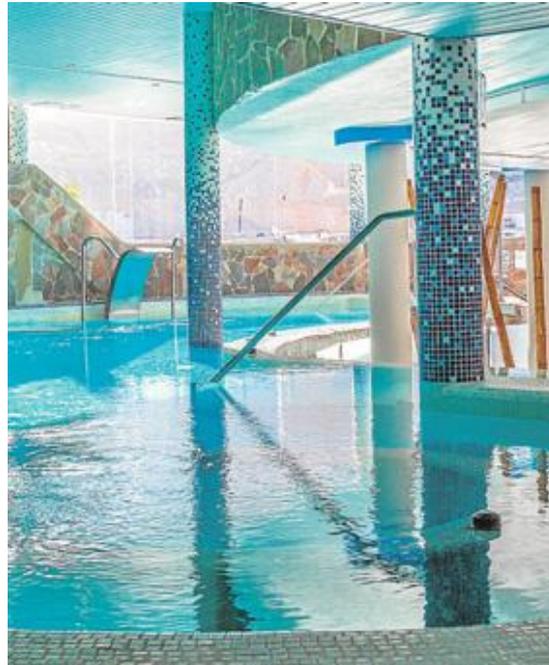
G.F.

MOGÁN. No ha sido un buen año para casi nadie, pero para municipios turísticos como Mogán, todavía menos. De recibir a más de un millón de turistas a lo largo de todo un año se vio con sus hoteles y apartamentos cerrados en medio del cero turístico que provocó la pandemia. Pero el tejido empresarial moganero ya se ha puesto las pilas y encara con relativo optimismo la vuelta al tajo. La alcaldesa, Onalia Bueno, ha sondeado a los empresarios del sector y concluye que todas las esperanzas están puestas para estos meses de julio y agosto en el turista local, en el canario.

«El turismo que nos va a venir es el turismo canario, que es el

que es fiel al sur grancanario y que es el que consume en restaurantes, bares y taxis», sostiene la regidora, que confía en que al menos así, gracias a esa bien ganada fidelidad de los visitantes locales, el municipio «vaya activando poco a poco su economía». Y es que todos los datos que hay sobre la mesa indican que la llegada de los visitantes extranjeros se van a retrasar un poco más, al menos de aquellos que conforman los principales países de origen de los turistas que suele recibir Mogán, que son británicos y alemanes.

Por un lado, los ingleses siguen situando a Canarias entre sus destinos no recomendados para viajar, un revés al que se le suma el hecho de que el Gobierno británico, ante el incremento de los contagios, haya decidido retrasar cuatro semanas, hasta pasada la mitad de julio, el fin de su anunciada desescalada. Y por el otro, tampoco parecen muy halagüeñas las previsiones de llegadas de alemanes. «Parece ser



Los spa como el de Royal son un gran reclamo turístico. c7

que se van a quedar mayoritariamente en su país dado que la vacunación en Europa no está siendo tan acelerada como se pretendía inicialmente».

Con todo y con eso, el sector ya

está calentando motores, y la prueba de ello, apunta la alcaldesa, es que «a partir del 1 de julio se ha puesto en marcha el doble de camas que las que habían estado operativas hasta ahora». Según

las cifras que le han aportado las diferentes patronales consultadas, Mogán pasará de tener abiertas un 30% de las plazas a un 60%. En todo caso, aclara que lo probable es que los niveles de ocupación sigan estando a la baja «porque a partir de ahora habrá más hoteles para repartirse el mismo volumen de demanda».

Otra noticia positiva es que la ocupación durante los fines de semana en el municipio llega incluso al 70%, aunque para lograrlo, para incentivar esas llegadas, los precios sean hasta un 30% más bajos que en otras temporadas. No en vano, apunta, muchos se enganchan a las ofertas de última hora que promocionan los distintos establecimientos.

En los mejores años antes de la pandemia, y según datos del Patronato de Turismo, el visitante mayoritario en Mogán era británico, la estancia media estaba en 8 días y la tasa de ocupación media rondaba el 80% a lo largo del año. En este municipio se encuentra en torno a entre el 24 y el 26% de las plazas turísticas que se ofertan en Gran Canaria y llegó a registrar más de 8 millones de pernovernadas.

Durante este periodo de inactividad turística, el sector ha aprovechado para renovarse. Desde marzo de 2020 Mogán ha tramitado 22 expedientes que han dado lugar a una inversión de 23.1 millones de euros (23.164.909).

**¿Con ganas de vacaciones de verano?**

Hasta el **25% de descuento** por Residente Canario

**Grandes descuentos en hoteles para Adultos y niños gratis en hoteles para Familias**

- ↘ Maspalomas Princess - recomendado familias
- ↘ Tabalaba Princess - recomendado adultos
- ↘ TUI Blue Suite Princess - solo adultos
- ↘ Gran Canaria Princess - solo adultos
- ↘ Taurito Princess - recomendado familias
- ↘ Mogán Princess & Beach Club - recomendado adultos
- ↘ Fuerteventura Princess - recomendado familias
- ↘ Esencia de Fuerteventura - recomendado familias
- ↘ Club Jandía Princess - recomendado adultos
- ↘ Guayarmina Princess - solo adultos
- ↘ Bahía Princess - recomendado familias
- ↘ La Palma & Teneguía Princess - recomendado familias
- ↘ Esencia de La Palma - solo adultos

Reserva ya!  
Plazas Limitadas

Reservas a través de [princess-hotels.com](http://princess-hotels.com) o en tu agencia de viajes habitual

[princess-hotels.com](http://princess-hotels.com)

**Princess**  
HOTELS&RESORTS



SEASIDE COLLECTION



★★★★★  
PALM BEACH  
Maspalomas  
Gran Canaria



★★★★★ GL  
GRAND HOTEL RESIDENCIA  
Maspalomas  
Gran Canaria



SEASIDE COLLECTION ...

PARA QUE DISFRUTES CON TUS HIJOS DE UNA EXPERIENCIA ÚNICA.  
NIÑO GRATIS HASTA 12 AÑOS (con 2 adultos en la misma habitación)

Ver condiciones en cada hotel. La mejor gastronomía y servicio, cada uno con identidad propia, todos a solo unos pasos de la playa. Descuentos especiales para residentes canarios.



★★★★★  
SEASIDE LOS JAMEOS  
Playa de los Pocillos  
Lanzarote



★★★★★  
SEASIDE SANDY BEACH  
Playa del Inglés  
Gran Canaria



NUEVA  
DECORACIÓN

